

しっかり**学**べる

文藝春秋

特別編集

文春ムック

(本体1000円+税)

高齢者の住まい

高齢者施設とは どんなところか？

高齢者施設の種類とそれぞれの特徴
また受けられるサービスの違い
施設選びのポイントなど
その種類や違いを詳細に解説

インタビュー

筒井康隆さん

最愛の妻と高齢者住宅に暮らす

安藤なつさん

高齢者施設と介護スタッフ



「年金がいくらもらえるかわからない」ではすまない

親と子の老後経済学

いくらあれば入居できるのか？

施設にかかる「お金」のリアル

シニア生活の重要ポイント

- ① ケアマネジャー
- ② 理学療法士
- ③ 認知症予防

回り道せず 高齢者施設に入る知恵

安心でつながる
シニア向け住宅30選 2025

ふれあいの杜さがみ湖

神奈川県
相模原市

サービス付き高齢者向け住宅

自然とのふれあいや 人とのつながりを通じゆったりと自分らしい シニア生活を愉しむ「未来型賃貸住宅」

自然の中で暮らし、時折り都心に赴くシニアに最適な賃貸レジデンス

2

024年5月に絶好のロケーションに誕生したのが、アクティブシニアに最適な未来型賃貸住宅「ふれあいの杜さがみ湖」だ。相模湖エリアは、豊かな自然に恵まれ、JR中央本線や相模湖ICを利用して都市部へのアクセスも良好。周辺にはハイキングコースがいくつもあり、湖畔での釣りやゴルフも人気のレジャースポット。春は満開の桜、夏は湖上の花火大会、秋は紅葉、冬は満天の星など、四季折々の風景が生活を彩る。多くの観光客や登山者が訪れる高尾山にもアクセス抜群だ。

またここでは「新たな仲間と人生をさらに特別に」をコンセプトに、屋上でのバーベキューや敷地内の家庭菜園などを通して、いつしか入居者同士が交流し、つながりが深まるように運営されている。

居室は7タイプ33室。一般的な施設より広い34㎡以上で、ゆったりと過ごせるのが魅力である。

入

居者同士の交流を育むラウンジやトレーニングルーム、カラオケルームが設けられ、眺めのよい最上階レストランでは、管理栄養士がメニューを監修した料理を楽しめ、すべて「作りたて」で季節の食材が生かされている。家族や友人の訪問は大歓迎。自由にコミュニケーションでき、宿泊可能なゲストルームも完備している。

徒歩10分のJR「相模湖」駅周辺には、金融機関や郵便局などがあり、少し足をのばせばスーパー、コンビニ、飲食店なども揃う。日常生活で不便を感じることは

まずないだろう。もしもの緊急時にも、車で10分程度の距離に提携病院があり、近くの調剤薬局とも連携、介護経験のあるスタッフが常勤など、速やかに対応できる体制が整っており、安心だ。

豊かな自然と都市部への利便性を両立する「未来型賃貸住宅」で、シニア生活をエンジョイしてみたいかがだろう。



相模湖の雄大な景観が眼前に広がる。夏は「さがみ湖湖上祭花火大会」で季節の風物詩を満喫



ゆったりとくつろげる明るく広々としたラウンジ

ふれあいの杜さがみ湖

〒252-0171 神奈川県相模原市緑区与瀬429-1
<https://www.alpscareheart.co.jp/>

■アクセス

JR「相模湖」駅より徒歩10分。神奈川中央交通(神奈中)バスをご利用の場合、湖21系統(三ヶ木行)乗車、「相模湖総合事務所前」停留所下車

■類型及び表示事項 ●類型／サービス付き高齢者向け住宅 ●居住の権利形態／終身建物賃貸借方式 ●利用料の支払い方式／月払い方式と前払方式 ●入居時要件／60歳以上の自立された方 ※要支援・要介護の方は応相談 ●居室区分／全室個室 ●介護に関わる職員体制／訪問介護事業所を併設

■施設概要 ●敷地面積／2,658.03㎡ ●建築面積／960.20㎡ ●構造・規模／鉄筋コンクリート造、地上5階建 ●総戸数／33室 ●開設／2024年5月27日 ●運営／株式会社アルプスケアハート



【入居時初期費用(万円)】

49.3～ お一人さま
(月払方式の場合) 80歳の場合

【月額費用(万円)】

22.3～ 食事代別
(月払方式の場合)

【介護の対応】

介護
居室有 医療機関
対応

【入居の条件】

自立 要支援 1～2 要介護 1～5 60歳 以上 認知症 相談可

大きな窓から湖畔の風景を眺めながら、入居者同士の会話は必ずレストラン



ふれあいの杜さがみ湖

☎ 0120-197-433

受付時間 9:00～18:00(無休)

●【介護の対応】【入居の条件】のアイコンの見方は下記をご覧ください

介護 居室有 介護専用の居室有 医療機関 対応 医療機関との提携有 自立 介護の必要がなく介護認定を受けていない方 要支援 1～2 要支援認定を受けている方(数字は要支援度) 要介護 1～5 要介護認定を受けている方(数字は要介護度) 60歳 以上 入居できる年齢 認知症 相談可 認知症の入居相談が可能