

# 新メンバー紹介！！

藤沢さん



岡本さん



坂本さん



君和田さん



川合さん



井上さん



## 自費サービスのご案内

### 身体介護

30分 2,600円～

60分 3,600円～

### 生活援助

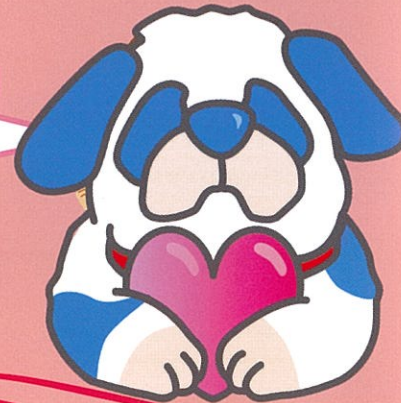
30分 1,400円～

60分 2,300円～

### 【サービス例】

- \* 大掃除
- \* お庭の草むしり
- \* 外出の付き添い
- \* ペットのお世話
- \* 入院時の付き添い などなど

どんな事が  
できるのかな？



ご相談は  
お気軽に！

(株)アルプスケアハート



# アルプス ケアハート通信

No. 005

2023年  
新年号



## 介護を新しく 生活をあなたらしく

### ご挨拶

旧年は大変お世話になりました。  
2023年は川崎市にも新たな  
事業所を開設致します。  
本年も何卒宜しくお願い致します。

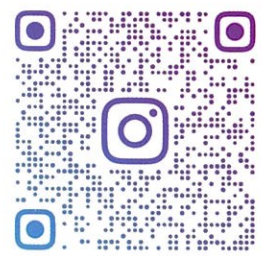
代表取締役社長 市村貴彦



### ケアハートのSNS

日々のご利用者様への  
サービスの様子や  
事業所内の様子  
をお届けしています！  
ぜひフォロー  
してみてください！

instagram



CAREHEART.001

# 橋本

断捨離！

君和田

陰日向なく誰に対しても平等でいつも明るく笑顔で優しさ、思いやりを忘れない心掛け。

田中

無駄遣いをしない。痩せる。

小池

「自分のやるべきこと」を明確にし目標を持つ。

山口

健康で笑顔の年にする。

笠原

無理せず、心にゆとりを持ってより良いケアが出来る環境を創る！

駒沢



岡本

筋トレ

青木

一期一会の精神を持つ！！

脱・方向音痴♡佐藤

# 謹賀新年

新たな仲間を40名増やす！！市村



一日一善 鈴木

笑顔で前向きに 柿崎



# 2023年!! 新年の抱負を大発表～！！

# 淵野辺

淵野辺目標：ナンバーワンへの挑戦！

努力！ 徳里

笑顔♡いっぱい 河端

目指せ！NO.1！ 鏡

創意工夫 川合

懇切丁寧に♡川又

勤儉力行 道脇



# 管理部

体脂肪率を減らす！ 坂本



筋肉量を平均値にする！ 小林



感謝を忘れず心穏やかに過ごす！ 斎藤

一緒に働く横浜のメンバーを10人増やす！ 高橋

笑顔で働く!! 伊東

仕事！成長！！ 藤澤



禁酒日を作る！ 青沼



# 東神奈川

※撮影時のみマスクを外しています。